

すくすく人気レシピ紹介

2023年4月

今月はミートソーススパゲティをご紹介します。すくすくで大人気のメニューの1つです。作り方は簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

ミートソーススパゲティ（4人分）

合挽き肉	… 300g	ホールトマト缶	… 1缶
玉ねぎ	… 1個	砂糖	… 大さじ1/2
セロリ	… 1本	固形ブイヨン	… 2個
人参	… 1/2本		



- ① たまねぎ、セロリ、にんじんはみじん切りにしておく。
- ② 鍋にオリーブオイルをしき、たまねぎ、セロリ、にんじんを入れて中火でじっくり炒める。
- ③ 全体に火がとおったら挽肉を入れ炒める。
- ④ ③にホールトマト缶（つぶしながら）、砂糖、ブイヨンを入れて煮込む。
- ⑤ ④をパスタにかけて完成。