

すくすく人気レシピ紹介

2024年5月

今月はマシュマロおこしをご紹介します。子ども達の大好きなチョコレートとマシュマロを組み合わせで作ったおこしは人気メニューのひとつです。甘さを控えたい場合はコーンフレークで作ることもできますよ。

レーズンやナッツを加えても美味しいです。作り方はとても簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

マシュマロおこし

チョコクリスピー	… 3カップ (120g)
マシュマロ	… 100g
バター or マーガリン	… 20g

- ① 大きめの鍋にバターを入れて溶かし、マシュマロも加えて溶かす。
- ② マシュマロが完全に溶けたらチョコクリスピーを加えてよく混ぜ合わせる。
- ③ クッキングシートをしいた適当な大きさのバッドに入れ、2センチほどの厚さになるように広げる。
- ④ 冷めたら適当な大きさに切って出来上がり。

