



Kitchen Letter



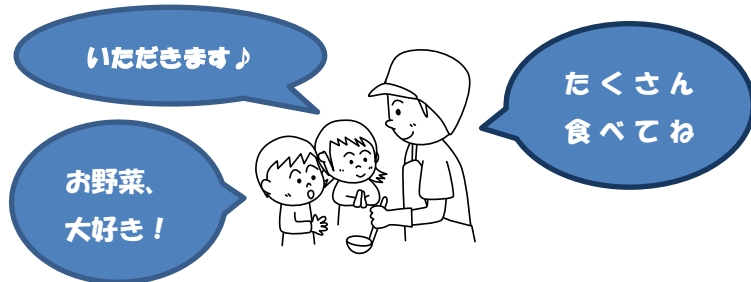
2025年4月 栄養士 江利川 佳代

ご入園・ご進級おめでとうございます

春風が吹き抜ける4月、いよいよ新年度がスタートです！
新しい環境で体調を崩しやすくなっていますので、ごはんをしっかり食べ、
睡眠をとって、元気に登園できるようにしましょう！

～保育園給食について～

保育園は一日の生活時間の大半を過ごすところです。
給食の時間は、子どもたちがみんなで食べる楽しさ、食べ方のマナー、
食文化を学ぶ良い機会となっています。
子どもが他の子どもとの関わりを通して豊かな食の体験を積み重ね、
楽しく食べる体験を通して食への関心を育みます。当園では、保育士・
調理員・栄養士などの全職員が協力をして、食を営む力の基礎を
培う「食育」を大切に、子どもたちに安全で栄養バランスのとれた
食事を提供していきます



～食事のあいさつ～

食事の前後には感謝を込めてきちんとあいさつをしましょう。
「いただきます」は自然の恵み（動植物のいのち）を
「いただく」ということであり、食事を作ってくれた人や食事が
できることに感謝するという意味です。

“Put your hands together” “1！2！3！Let’s eat！”
“いただきます♪”

すすくすくでは食べる前に、このように子どもたちと
あいさつをしています。



HAPPY BIRTHDAY!

今月のバースデーメニューもお楽しみに！

