

☆KitchenLetter☆

2025年2月 栄養士 江利川 佳代

食事のマナー

「食事のマナー」とは、いったい何なのでしょう。

フランス料理や中華料理を食べるときの「マナー」ではなく、日々生活する上での「食事のマナー」をテーマに今回は考えてみましょう。

1. マナーを習慣づけることが大切な理由

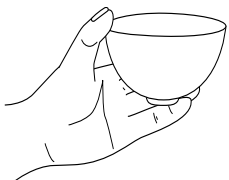
マナーは、いっしょに食事をする人同士が、お互いに気持ちよく食事をすることができるための心遣いや、食事を口にするまでに携わってくれた人に対する感謝を表します。

マナーは、特別な日にあらわせば良いのではなく、習慣として子どもたちに日ごろから生活の中で伝えることで、身につくものです。

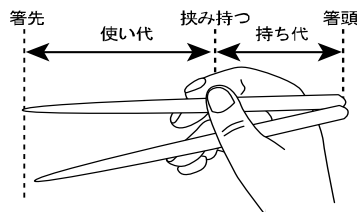
前回の保護者会でお話させていただいた行儀や作法などに付け加え、以下のマナーも、ご家庭での見直しに是非お役にたててみて下さい。

2. 持ち方のマナー

<器の持ち方>

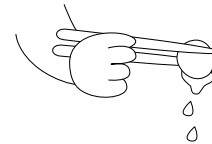


<はしの持ち方>

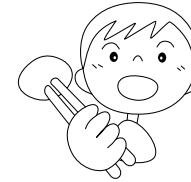


3. はしの良くない使い方

なみだばし



さしばし



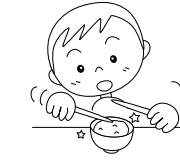
ねぶりばし



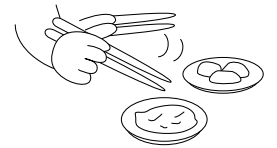
込みばし



叩きばし



迷いばし



なめばし



よせばし



くわえばし



HAPPY BIRTHDAY!

今月のバースデーメニューもお楽しみに！

