

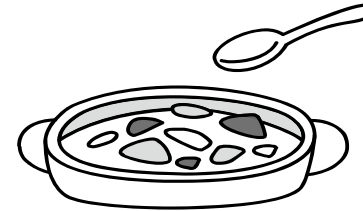
☆KitchenLetter☆

2025年3月 栄養士 江利川 佳代

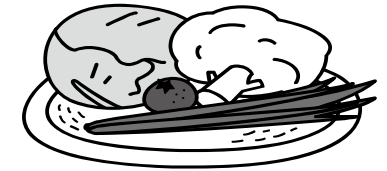
子どもにとっての食とは ~食事がもつ役割~

3月になり、すこしずつ春の気配を感じるころになりました。
卒園または進級に向けてさまざまな活動が進められる時期ですね。
毎日の食事を通して、子どもたちは食べ物から栄養を摂取し、身体も大きくなる
と共に、食からいろいろなことを学びとっています。
子どもにとっての食事の役割や大切さを再認識して大人も一緒に食卓を囲み食
事を楽しみましょう。

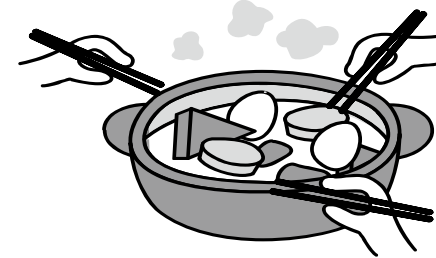
日々の食事の積み重ねが食育につながります！



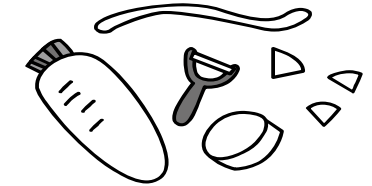
季節の食材を食べる



さまざまな食材に触れる



みんなで食事を楽しむ



調理プロセスを日々感じる

園でも cooking やランチ、シェアガーデンなどを通し、子ども達に食育を
行なっています♪

HAPPY BIRTHDAY!

今月のバースデーメニューもお楽しみに！



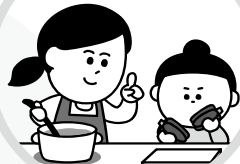
こころとからだの発育 発達



こころとからだの健康



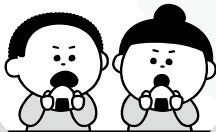
食文化を伝える



こどもにとっての

食

仲間同士の絆を強める



感性を育てる



家族間の絆を強める

