

すくすく人気レシピ紹介

2023年1月

今月はじゃこやきをご紹介します。
生地に味がついているので、そのままでも美味しく食べることができます。
ご家庭でも是非お試しください！

じゃこやき (3~4人分)

生地	薄力粉	… 36g	{	じゃこ	… お好みの量
	片栗粉	… 18g		小ネギ	… お好みの量
	胡麻油	… 4g			
	水	… 75g			
	顆粒だし	… 小さじ1/6			

- ① 小ネギは小口切りにカットする。
- ② 生地を材料をよく混ぜ、カットした小ネギも加えて混ぜる。
- ③ フライパンに油をしき、生地を流した上からじゃこを散らす。
- ④ 両面を良く焼いて完成。

