

すくすく人気レシピ紹介

2024年4月

今月は豚のしょうが焼きをご紹介します。ごはんのおかずにはぴったりなのですくすくのみんなも大好きです。材料も少なく、作り方はとても簡単なのでご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

豚のしょうが焼き

豚ロース薄切り肉	… 200g	塩	… 少々
しょうゆ	… 大さじ2		
みりん	… 大さじ1.5	油	… 適宜
おろし生姜	… 大さじ1		



- ① 豚肉の両面に塩をまぶす。
- ② フライパンを熱し、油をなじませ豚肉をこんがり焼く。
- ③ 両面焼けたらしょうゆ、みりん、生姜を加え、からめるように煮詰めて完成。