

すくすく人気レシピ紹介

2023年5月

今月はきな粉くずもちをご紹介します。とても簡単にできますが、甘くて柔らかくて、きな粉との相性ぴったりの子どもたちに人気のおやつです。片栗粉で固めるのでお米から出来たおもちより噛み切りやすく、小さなお子さまも安心して食べられますよ。ご家庭でもぜひ試してみてくださいね。

★牛乳もち（4人分）

<A>

水 … 210ml
片栗粉 … カップ 1/2
砂糖 … カップ 1/4

<仕上げ>

きな粉 … カップ 1/2
砂糖 … 大さじ 2



- ① 鍋に A を合わせてよく混ぜ、火にかける。
- ② 木べらで混ぜながら、もったりするまで加熱する。
- ③ バットなどにきな粉と砂糖を合わせておく。
- ④ A のあら熱がとれたら、①をスプーン2本で一口大にちぎりながら③のバットの中に入れ、全体にまぶして完成。